



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

(ФИО)

Утверждаю

Тучинарова Н.С.
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>19.12.23</i>					
Завтрак	Запеканка из творога и риса	175	10,31	8,46	56,50	343,40
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Сыр порционно	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500	26,23	29,76	124,07	870,71
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА		69,34			
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица, тушеная в соусе	90	7,35	9,80	2,43	128,99
	Капуста тушеная	150	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	22,68	25,65	104,12	742,68
	Итого за день:	1360	48,91	55,41	228,19	1613,39
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		69,34			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

Утверждаю

Мухоморова Ю. С.
(ФИО) (подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>19.12.23</i>					
Завтрак	Запеканка из творога и риса	175	10,31	8,46	56,50	343,40
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	101,01
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Сыр порционнo	20	5,24	5,32	0,00	68,00
	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	500	26,23	29,76	124,07	870,71
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА			69,34		
2 Завтрак	Фрукты свежие (сезон)	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого:	150	0,60	0,60	14,70	66,00
	Итого цена 2 завтрака			6,62		
	Итого за день:	650	26,83	30,36	138,77	936,71
	ИТОГО ЦЕНА :			75,96		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Подпись]
(подпись)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
7 день	<i>19.12.23</i>					
Обед	Икра морковная	60	1,32	2,76	6,53	56,22
	Свекольник	250	2,35	6,75	11,02	114,35
	Птица, тушеная в соусе	90	7,35	9,80	2,43	128,99
	Капуста тушеная	150	3,30	5,10	12,15	108,00
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	22,68	25,65	104,12	742,68
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Оладьи с сахаром 80/10	90	10,28	7,28	41,42	254,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	290	10,35	7,30	52,51	298,70
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	1150	33,025	32,951	156,628	1041,382
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96 руб			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Еф
(подпись)